

SAMENVATTING INFORMATIEBIJENKOMST

Er is tijdens de informatiebijeenkomst veel verteld. Hier volgt een korte samenvatting van de informatie die tijdens de informatiebijeenkomst is verteld, zodat u dit op eigen tempo terug kunt lezen. Voor meer informatie willen we u doorverwijzen naar de volgende pagina en de meegestuurde folder “Praat op tijd over uw levenseinde”.

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is passende zorg voor alle patiënten met een levensbedreigende ziekte of langzame achteruitgang, waarbij genezing niet meer mogelijk is. Bijvoorbeeld patiënten met kanker, longemfyseem, hartfalen, vaatziekten, nieraandoeningen, dementie of na een beroerte. Er zit geen tijdslimiet aan palliatieve zorg, soms duurt het dagen of weken, maar vaker maanden of meer dan een jaar. Palliatieve zorg is niet gericht op zo lang mogelijk leven, maar op zo goed mogelijk leven.

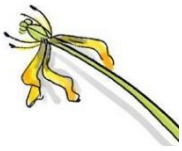
De betekenis van de laatste levensfase voor u

Hieronder volgen enkele vragen die richting kunnen geven aan wat voor u belangrijk kan zijn in de laatste levensfase.

- ❖ Wat is belangrijk voor u in de laatste fase?
- ❖ Welke rituelen zou u willen doen?
- ❖ Welke religieuze waarden vindt u belangrijk?
- ❖ Waar bent u bang voor?
- ❖ Waar wilt u sterven en wie zijn daarbij?
- ❖ Wat betekent sterven voor u?

Naast deze vragen zijn er ook praktische regelzaken waar u over na kunt denken.

Bijvoorbeeld: Heeft u een uitvaartverzekering? Wilt u begraven, gecremeerd of geresomeerd worden? Heeft u een testament? En voor mensen die niet in Nederland geboren zijn; wilt u voor of na overlijden terug naar uw land van herkomst?



Wensen aan het levenseinde

Er zijn behandelingen waar u over na kunt denken of u die wel of niet zou willen. U kunt zelf kiezen voor een behandelbeperking. Maar uw dokter kan dat ook. Bijvoorbeeld als de behandeling medisch niet meer zinvol is. Hieronder volgen enkele wensen die u kunt hebben.

- ❖ Wel/niet reanimeren
- ❖ Wel/geen ziekenhuisopname
- ❖ Wel/geen opname op de Intensive Care (IC)
- ❖ Wel/geen euthanasie

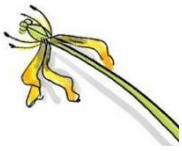
In gesprek

Ga in gesprek met naasten en uw arts over uw wensen aan het levenseinde, ook als u nog niet precies weet wat u wilt.

EXTRA INFORMATIE

Wilt u naar aanleiding van de informatie die u tijdens de informatiebijeenkomst hebt gehoord meer weten, dan kunt u hieronder links vinden met extra informatie, zodat u dit thuis nog eens rustig kunt bekijken.

Als u dit document via mail ontvangen hebt, kunt u de links openen door de 'Ctrl toets' ingedrukt te houden en met uw muis op de onderstreepte zinnen te klikken. Als u dit document op papier heeft gekregen, dan kunt u de blauwe teksten over typen in uw webbrowser (bijvoorbeeld microsoft edge, google chrome, safari).



Filmpjes

Tijdens de informatiebijeenkomst is een deel van de film 'De Dappere Patiënt' getoond. U kunt de volledige films vinden via www.youtube.com.

- Zoek voor 'De Dappere Patiënt' in YouTube met de volgende zoektermen: "Film: de dappere patiënt".

Korte versie van 8 minuten: <https://www.youtube.com/watch?v=j4rEMafzBpo>

Volledige film van 27,5 minuten: <https://www.youtube.com/watch?v=ZYixac0K-WQ>

Daarnaast is er op het eind een filmpje van Paul van Vliet getoond. Deze kunt u vinden via de volgende link:

- <https://www.youtube.com/watch?v=sPWW44BXOJc>

Tevens spraken wij over de documentaire '13 dagen' waarin een man wordt gevolgd die bewust stopt met eten en drinken. Deze documentaire is momenteel NIET terug te kijken. Hopelijk in de toekomst weer via:

<https://www.2doc.nl/documentaires/2022/07/dertien-dagen.html>

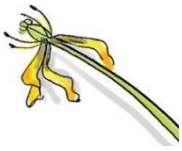
Pharos heeft filmpjes in vier talen over zorg aan het levenseinde (Papiaments, Kantonees (met ondertitels in het Mandarijn), Turks en Marokkaans-Arabisch). Via de volgende link zijn deze filmpjes te vinden: <https://ingesprek.pharos.nl/>.

Gesprekskaart – Vragen over leven en dood als je niet meer beter wordt (ontwikkeld door NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties) en Pharos samen met patiënten): <https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekskaart-vragen-over-leven-en-dood-als-je-niet-meer-beter-wordt/>

Daarnaast is er een nieuw pakje gesprekskaarten te bestellen via Palliatieve zorg Nederland: <https://kiezenendelen.nu/>

Gesprekswijzer voor mensen met ongeneeslijke kanker. Een boekje dat patiënten helpt om na te denken over welke behandeling iemand wel of niet wil. Ontwikkeld door Pharos, NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties) en Amsterdam UMC:

<https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekswijzer-voor-mensen-met-ongeneeslijke-kanker/>



Gratis digitaal wensenboekje downloaden:

https://www.weetuwatuwilt.nl/files/ugd/f10ce6_f6b3395eaea645af90a812c56e2b9f36.pdf

E-book *Praat op tijd over uw levenseinde* kunt u gratis downloaden via:

<https://www.patientenfederatie.nl/downloads/brochures/1040-praat-op-tijd-over-je-levenseinde-pdf/file>

Handige linkjes naar gerelateerde websites: <https://www.patientenfederatie.nl/extra/palliatieve-zorg/handige-links>.

Informatie in de regio Utrechtse Heuvelrug

Sociale Kaart - <https://zorg4heuvelrug.nl/>

Heuvelrug Gezond - <https://www.heuvelruggezond.nl/>

Santé Partners Heuvelrug - <https://zorg4heuvelrug.nl/organisaties/sante-partners>

Npv Heuvelrug - <https://www.npvzorg.nl/afdelingen/heuvelrug-en-rijnstreek/>

Hospice De Wingerd - <https://zorggroepcharim.nl/locaties/hospice-de-wingerd>

Hospice Heuvelrug - <https://www.hospice-heuvelrug.nl/>

Samen op de Heuvelrug - <https://www.samenopdeheuvelrug.nl/>

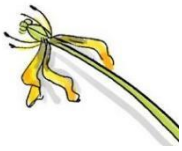
Centrum voor levensvragen - <https://centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht/>

Humanitas - <https://www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug/activiteiten/rouwbegeleiding/>

Heuvelrug Senioren - <https://www.heuvelrugsenioren.nl/welkom>

Netwerk Palliatieve Zorg Zuidoost-Utrecht - <https://palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost>

Bibliotheek ZOUT - <https://www.bibliotheekzout.nl/>



En verder landelijk

Natuurlijk de link - www.weetuwatuwilt.nl

Palliatieve zorg - <https://palliatievezorg.nl/>

Landelijk Expertisecentrum Sterven - www.landelijkexpertisecentrumsterven.nl

Over palliatieve zorg - <https://overpalliatievezorg.nl/>

Vereniging Leven met de dood - <https://vereniginglevenmetdood.nl/>

Mantelzorg - <https://www.mantelzorg.nl/>

ZBVO - [Ouderenzorg staat centraal: ZBVO](http://Ouderenzorg.staat.centraal:ZBVO)

NVVE - <https://www.nvve.nl/>

Coöperatie laatste wil - <https://laatstewil.nu/>

Expertisecentrum euthanasie - <https://expertisecentrumeuthanasie.nl/>

Bureau MORBidee (gesprekshulpen/ Ik weet niet wat ik zeggen moet) -
<https://www.bureaumorbidde.nl/>

Ik wil met je praten - [De laatste fase van je leven: praat erover | lk.wil.met.je.praten.nu](http://De.laatste.fase.van.je.leven.praat.erover.lk.wil.met.je.praten.nu)

Exit.nl - <http://exit.nl/>

Geestelijke verzorging - <https://geestelijkeverzorging.nl/>

Inloophuizen mensen met kanker - <https://ipso.nl/ipso-centrum/>

Helen Dowling instituut - <https://www.hdi.nl/>

Thuisarts - <https://www.thuisarts.nl/>

NUZO - [NUZO Utrecht \(nuzo-utrecht.nl\)](http://NUZO.Utrecht.nuzo-utrecht.nl)

Stichting Komma - <https://www.stichtingkomma.nl/>

Stichting Levensportret - <https://www.stichtinglevensportret.nl/>

Luisterlijn - <https://www.deluisterlijn.nl/>