

Uitnodiging voor mantelzorgers met een dementerende partner of ouder

humanitas

Beste mantelzorgers,

Vanaf april mag ik een gespreksgroep in Driebergen begeleiden.

Ik voel me vereerd en kijk ernaar uit.

Want ik heb respect voor wat jullie dagelijks doen vanuit iets wat jullie domweg is overkomen.

Graag stel ik mezelf aan jullie voor.

Mijn naam is Carla Greeven, ik ben 63 jaar en woon

samen met mijn man Sake Tilma in Zeist

Sinds het verlies van een aantal dierbaren ben ik na een communicatietraining vrijwilliger geworden.

De gesprekken met rouwenden en mantelzorgers maken diepe indruk op me.

Mensen vinden zoveel moed in zichzelf om te dragen wat niet te dragen lijkt.

Het delen hiervan brengt ons vaak herkenning en troost.

Ik ontmoet jullie graag in april.

Tot dan!

Hartelijke groet van Carla

Draagt u zorg voor een naaste met (een vorm van) dementie? Dan bent u van harte uitgenodigd voor de mantelzorg contactgroep! Centraal staat het delen van ervaringen. Ervaringen delen met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten, kan steun en nieuwe inzichten geven. De contactgroep is een samenwerkingsverband van Humanitas, Stichting Sociale Dorpsteams, Vitras-Santé, Silverein. De groep wordt begeleid door Carla Greeven van Humanitas.

Omdat een lotgenoot begrijpt hoe jij je voelt...

Waar en wanneer?

- **Datum:** maandag 29 augustus **tijd:** 10.30 - 11.30 met uitloopmogelijkheid tot 12.00 uur
- **Datum:** maandag 29 augustus **tijd:** 13.30 - 14.30 met uitloopmogelijkheid tot 15.00 uur
- **Locatie:** de Ontmoeting (achter lunchroom Koek en Ei) **Adres:** Hoofdstraat 113, Driebergen

Aanmelden/informatie

- Aanmelden vooraf is nodig. *Vergeet u niet erbij te vermelden voor welk dagdeel u zich aanmeldt!!*
- Bel of mail met Humanitas, tel: 06-35122389 of heuvelrug@humanitas.nl

humanitas



Samen
op de Heuvelrug

Santé Partners
STMR vitras onderdeel van Santé Partners

